

L'EPS

Au collège

L'EPS au Collège, c'est quoi ?



Socle commun à toutes les disciplines : 5 Domaines de formation

- D1 : Langage pour penser, communiquer.
- D2 : Méthodes et outils pour apprendre.
- D3 : Formation de la personne et du citoyen.
- D4 : Systèmes naturels et systèmes techniques.
- D5 : Représentation du monde et l'activité humaine.

Attendus de fin de cycle
Compétences travaillées
sur les dimensions
motrices, méthodologiques et sociales,
**en s'appuyant sur des Activités
Physiques Sportives et Artistiques.**



4 Champs d'Apprentissage

- CA1 : Produire une performance optimale.
- CA2 : Se déplacer dans des environnements variés.
- CA3 : S'exprimer devant les autres (artistique et/ou acrobatique).
- CA4 : Maîtriser un affrontement (collectif et/ou interindividuel).

En EPS, 5 Compétences Générales

- CG1 : Développer sa motricité, s'exprimer avec le corps.
- CG2 : Méthodes et outils à s'approprier par la pratique.
- CG3 : Partager des règles, prendre des rôles et des responsabilités.
- CG4 : Entretenir sa santé par l'activité physique.
- CG5 : S'approprier une culture physique et artistique.

L'EPS au Collège, c'est quoi ?



Une finalité :

- Former un **citoyen** lucide, **autonome**, physiquement et socialement éduqué, dans le souci du **vivre ensemble**.
- Rechercher le **bien-être** et le souci de sa **santé**.
- **Inclusion de Tous** (besoins éducatifs particuliers, handicap)
- L'EPS initie au **plaisir** de la pratique sportive.

L'EPS au collège c'est :

Une discipline d'enseignement **obligatoire**

où les élèves développent leurs propres ressources (Capacités Physiques, Mentales et Sociales)
en donnant le meilleur d'eux-mêmes.

Le T Shirt de l'EPS



Il devra être porté à chaque cours d'EPS

Chaque oubli sera sanctionné par une croix, puis par un mot dans le carnet de correspondance.

Le prénom de l'enfant y sera floqué. En cas de perte, il sera possible d'en racheter un à vos frais (15 €)



► OBJECTIFS :

- Sensibiliser à la notion d'**hygiène** : se changer intégralement pour pratiquer.
- **Fédérer** les élèves dans leur section.
- Créer de la cohésion en **représentant l'établissement**.
- Avoir **moins d'affaires oubliées** en développant la **responsabilité de chacun** pour ses affaires.

Distribution après les Vacances de Toussaint

La boutique de l'EPS



- ▶ **Sur HELLO ASSO**, vous pourrez acheter une tenue complète sportive, + sac de sport....
 - ▶ Floqués au Logo de l'EPS,
 - ▶ Possibilité de rajouter une personnalisation : prénom, initiales,
- ▶ **Les modèles seront visibles au gymnase pour faciliter choix Taille + couleur.** Vos enfants choisiront.
- ▶ 1ere année, donc indulgence....
l'EQUIPE EPS s'y attelle d'ici les vacances de la Toussaint !



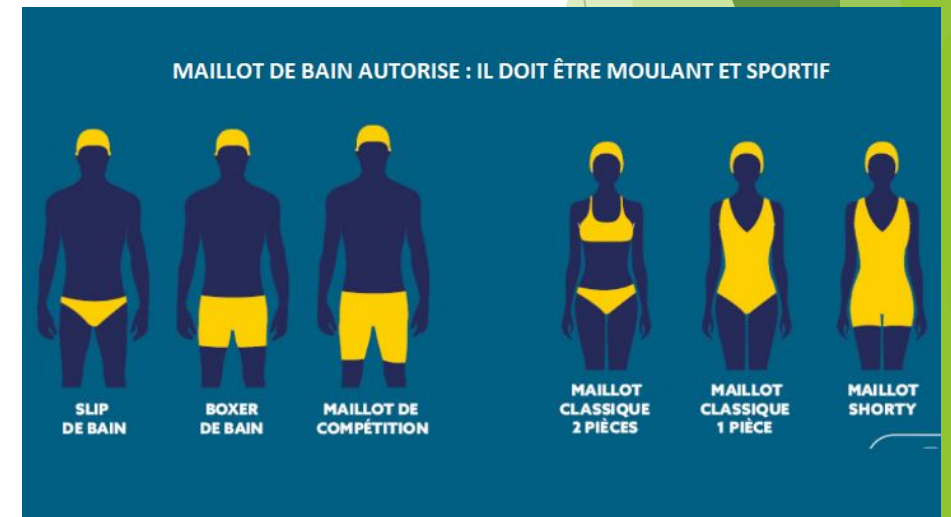
Dans mon sac EPS, je mets :

- ☐ T-Shirt de l'EPS
- ☐ Bas de sport
- ☐ Paire de chaussettes
- ☐ BASKETS (**Running** ou d'**Intérieur** semelles BLANCHES ou CLAIRES).
- ☐ Sweat, veste ou k-way
- ☐ Gourde
- ☐ Elastique à cheveux
- ☐ Sac à chaussures (sac plastique)
- ☐ De quoi écrire
- ☐ Serviette (si pluie)

Pas d'objets de valeur (téléphones éteints)



Rappel Natation



EPS JUVÉ

ACADÉMIE
DE GIRONDE

Session d'exams 2024

CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE PARTIELLE

À LA PRATIQUE DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

Les circulaires n° 2019-20 du 26.5.19, n° 24-25 du 4 et 11.7.2024 ont été prises en compte dans les formulaires et les notices.

L'élève est en attente d'un dossier d'inscription. **Ne retourner ce certificat médical qu'après avoir fait une demande écrite au baccalauréat.**

Je soussigné docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour l'élève (né(e) le inscrit à l'examen du :
☐ CAP(*) ☐ Bac Professionnel(**) ☐ Bac Général ☐ Bac Technologique, et avoir constaté que son état de santé entraîne :
 * Pour un candidat inscrit au CAP ou au Bac Pro : la cohérence entre aptitude professionnelle et aptitude à la pratique physique et EPS doit être respectée.
 ** Pour un candidat inscrit au baccalauréat des sciences : Remplir le plus précisément possible ce certificat à la demande des enseignants (EPS de pouvoir proposer, ou pour une attestation préalable ou un handicap) afin que les candidats obtiennent une des options, adaptées, exclues ou exemptées. Avoir noté l'augmentation du temps de réponse, l'orientation de la qualité du travail, adaptation à l'espace de jeu, utilisation du matériel spécifique, modification du matériel, ... à une autre activité de substitution.

UNE APTITUDE PARTIELLE À LA PRATIQUE DE L'E.P.S.

Du au inclus.

Cette aptitude partielle nécessite une adaptation aux possibilités de l'élève.

1. Indiquer ce que l'élève PEUT FAIRE dans le cadre d'une pratique physique :

FONCTIONS : ☐ marcher ☐ courir ☐ sauter ☐ lancer ☐ lever ☐ noter

TYPES D'EFFORTS : ☐ intense et bref ☐ prolongé (durée limitée à :)
 Arrêt ponctuel de l'activité dès signe ☐ d'essoufflement ☐ de fatigue ☐ de douleur

Précisions :

CONTEXTES PARTICULIERS : ☐ milieu aquatique ☐ altitude ☐ terrain hauteur ☐ autre

Précisions :

AUTRES (S) AMÉNAGEMENTS (S) SOUHAITABLES :
☐ Adaptation suivant conditions climatiques (pollution, froid, sec, ...)
☐ Activités physiques permettant un allègement du corps : ☐ natation ☐ vélo ☐ autres(s) :
☐ Activités physiques avec déplacements limités d'un/des autre(s) :
☐ Activités physiques ne sollicitant pas certaines articulations (le/ciel) :
☐ Adaptations pour la gestion du temps, de l'espace, de l'effort, de la coopération, des consignes
☐ Adaptations pour troubles de ☐ l'équilibre, ☐ la coordination, ☐ la concentration, ☐ autre(s) :
 Précisions :

Remarques pouvant aider l'enseignant d'E.P.S. à la mise en place d'activités adaptées :

2. Indiquer ce que l'élève PEUT FAIRE en l'absence de pratique physique possible :
☐ aider pour l'arbitrage ☐ juger ☐ observer ☐ aider pour organiser / autre(s) :

Nombre de cases cochées au chiffre : et en lettres :

UNE INAPTITUDE TOTALE TEMPORAIRE À LA PRATIQUE PHYSIQUE

Du au inclus.

En cas de non production d'un nouveau certificat, à l'issue de la période, l'élève sera considéré après la reprise de la pratique de l'E.P.S. Les médecins de santé scolaire sont destinataires des certificats médicaux délivrés lorsqu'une inaptitude est prononcée pour une durée supérieure à trois mois consécutifs ou cumulés.

Fait à le
 Cachet et signature médecin prescripteur

Tout ajout, surcharge, ou retrait après que l'absence du temps et de la signature (certificat dûment remis) du médecin prescripteur rendra ce certificat irrecevable.
 Le certificat médical à transmettre dans les 48h qui suivent sa délivrance (à l'établissement pour la centralité scolaire, à la DEC pour la centralité non scolaire).

Partie réservée à l'administration	
Remis ou reglu de la part de	
Inaptitude de l'élève : ☐ à la pratique de l'E.P.S. et/ou ☐ à la pratique sportive ou à l'ensemble des deux (voir l'élève)	
Motif de l'éducation nationale : 1. inaptitude cumulée supérieure à 3 mois Date : Visa :	Professeur E.P.S. Nom : Date : Visa :
Chef d'établissement Nom : Date : Visa :	

Modèle de certificat médical pour l'éducation scolaire ou non scolaire, en libre-vente
 version 111-03-01 du 10 juillet 2019-20

Académie de Gironde – Mise à jour le 01 septembre 2023

- ▶ **Inapte, je viens AVEC MA TENUE vers mon professeur d'EPS qui décidera de ma pratique ou non, ou de son adaptation.**
- ▶ Mes parents doivent prévenir l'enseignant **AVANT** le cours.
- ▶ Pour une dispense de plus d'une semaine, un certificat médical est demandé (voir certificat académique page suivante).

Gestion des VESTIAIRES



- ▶ Pas de chaussures dans les vestiaires.
- ▶ Pas de changement de tenue dans les toilettes ou dans les douches.
- ▶ Téléphone éteint et dans le sac.
- ▶ Pas de déodorant en spray (inflammable), pas d'objet de valeur.
- ▶ **Le professeur exerce sa surveillance** : si il doit intervenir, il frappe avant de rentrer sauf urgence.



Pour les 6^{ème} : Tests Aptitudes Nationales

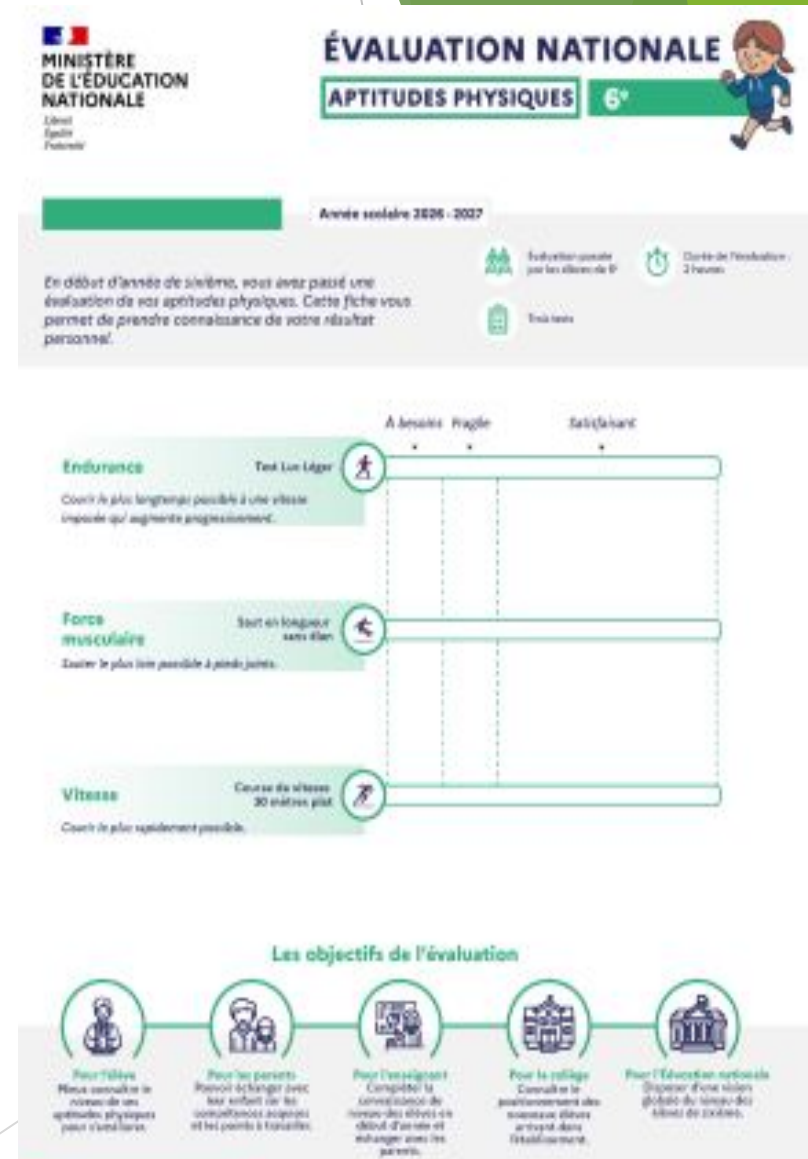
- Tests passés avant les vacances de la TOUSSAINT
(2 classes - 2 profs d'EPS)

- **3 TESTS : ENDURANCE, LONGUEUR, VITESSE.**

- Vidéos de démonstration envoyées en amont par ED

- **Descriptif complet**

[Evaluations Nationales EPS 6e](#)



Le document est une fiche d'information pour l'Évaluation Nationale Aptitudes Physiques 6e. En haut à gauche, le logo du Ministère de l'Éducation Nationale est visible. À droite, le titre 'ÉVALUATION NATIONALE' est écrit en lettres capitales, suivi de 'APTITUDES PHYSIQUES' et '6e'. Une illustration d'une jeune fille en tenue sportive est à droite. Le document est daté 'Année scolaire 2026 - 2027'. Il indique que l'évaluation a lieu en début d'année de sixième, dure 2 heures et est composée de trois tests. Les tests sont : Endurance (Test Linéaire), Force musculaire (Saut en longueur sans élan) et Vitesse (Course de vitesse 30 mètres plat). Une échelle de notation est présentée avec trois niveaux : 'À améliorer', 'Fragile' et 'Satisfaisant'. En bas, une section intitulée 'Les objectifs de l'évaluation' liste cinq points : pour l'élève (connaître ses aptitudes), pour les parents (échanger avec l'enseignant), pour l'enseignant (connaître le niveau des élèves), pour le collège (connaître le niveau des élèves avant l'orientation) et pour l'Éducation nationale (disposer d'une vision globale du niveau des élèves de sixième).

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE
Liberté
Égalité
Fraternité

ÉVALUATION NATIONALE
APTITUDES PHYSIQUES 6^e

Année scolaire 2026 - 2027

En début d'année de sixième, vous avez passé une évaluation de vos aptitudes physiques. Cette fiche vous permet de prendre connaissance de votre résultat personnel.

Évaluation ouverte pour les élèves de 6^e
Durée de l'évaluation : 2 heures
Trois tests

	À améliorer	Fragile	Satisfaisant
Endurance Test Linéaire Courir la plus longue distance possible à une vitesse imposée qui augmente progressivement.			
Force musculaire Saut en longueur sans élan Sauter le plus loin possible à pieds joints.			
Vitesse Course de vitesse 30 mètres plat Courir le plus rapidement possible.			

Les objectifs de l'évaluation

- Pour l'élève : Prendre connaissance de son niveau de ses aptitudes physiques pour s'améliorer.
- Pour les parents : Recevoir et échanger avec leur enfant sur les compétences acquises et les points à travailler.
- Pour l'enseignant : Connaître le niveau des élèves en début d'année et échanger avec les parents.
- Pour le collège : Connaître le niveau des élèves avant l'orientation.
- Pour l'Éducation nationale : Disposer d'une vision globale du niveau des élèves de sixième.



L'Association Sportive - loi 1901- prolonge l'enseignement obligatoire de l'EPS.

Elle est affiliée à l'UGSEL (*Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre*)

Qu'est ce que l'AS ?

- ▶ Activité volontaire.
- ▶ Ouverte à tous quel que soit le niveau (collège + lycée).
Possibilité de participer à des compétitions scolaires.
- ▶ Le règlement de l'établissement s'applique.

Adhésion

► S'inscrire sur HELLO ASSO sur le site du JUVENAT (disponible à partir de mi septembre).

École Collège Lycée Saint François

Recherche...

LE JUVÉ ▾ ÉCOLE ▾ COLLÈGE ▾ LYCÉE ▾ **AS / EPS ▾** JUVRADIO PMF74

DOCUMENTS

Derniers billets

Journée à Lyon pour découvrir l'exposition sur le Titanic et Lugdunum.

Contact

École Collège Lycée Saint François
19 rue Fernand David
74100 Ville la Grand
+33 4 50 37 76 01

École Collège Lycée Saint François

Recherche...

LE JUVÉ ▾ ÉCOLE ▾ COLLÈGE ▾ LYCÉE ▾ **AS / EPS ▾** JUVRADIO PMF74

Documents

[Certificat médical EPS](#)

[Présentation EPS/AS au collège](#)

Inscription AS:

JUVÉ 74

Adhésion A.S. 2025/2026
Bienvenue à l'AS JUVÉ.

Les tarifs de l'AS

- ▶ Inscription : **20 €** pour l'année (*pour une ou plusieurs activités*).
- ▶ T-shirt : **15 €** (*obligatoire pour les équipes*)
- ▶ Casquette : **12 €**



- ▶ Pour certains déplacements, une participation financière peut être demandée.

Plusieurs activités s'offrent aux élèves !

- **Badminton** le mardi et vendredi de 12h à 13h,
et le mercredi de 12h30 à 14h.
- **Skate** le mercredi de 12h30 à 14h
- **Natation** : mercredi de 12h30 à 14h30.
- **Escalade** : mercredi de 12h30 à 14h30.
- **Danse** : mercredi de 12h30 à 14h, Jeudi 12h 13h.
- **Tennis de Table / Pratique Libre LYCEE** le jeudi de 12h à 13h
- **CROSS**
- **SKI ALPIN**



Quelques temps forts de l'AS :

MUSÉE OLYMPIQUE

et/ou

SORTIE LAC...

CROSS

Chaque élève inscrit à l'AS est encouragé à participer au CROSS UGSEL

(classement individuel et par équipes)



Sortie au musée olympique de Lausanne ou autre sortie lac..., avec tous les adhérents de l'AS



SKI ALPIN

Sortie ski alpin pour skieurs confirmés.

COMPÉTITION ou LOISIRS



Résultats AS

- ▶ environ 300 élèves sont licenciés UGSEL chaque année.
- ▶ 6 participations aux Nationaux l'année dernière : 35 élèves !
- ▶ 6 podiums.
- ▶ (pas de FRANCE en individuel)



Communication AS

- ▶ Pour faire l'appel dans les activités :
 Nous utilisons l'Application 'MON APPEL AS', pour vous informer des absences de votre enfant, pas besoin de nous répondre ! car activité volontaire.
 - ▶ Communication possible sur Ecole Directe, même avec le prof EPS de votre enfant.
- ▶ Retour des Convocations pour compétitions dans la boîte aux lettres de l'AS

ATTENTION : C'est à l'élève de prendre les informations.

(cf valeurs autonomie, responsabilité)

Petites questions...



► Pour le Repas du mercredi midi ?

Pique nique **OU** ticket repas à acheter LA VEILLE au secrétariat.

Les élèves ne sont pas sous la responsabilité de l'établissement quand ils le quittent pour des raisons diverses. Une surveillance est assurée au self de 12h à 12h30.

► Doit-on participer à tous les entraînements ?

NON, il est possible d'être absent exceptionnellement ou de finir un peu plus tôt si vous avez un rendez vous, un cours de musique ou une autre activité... Dans tous les cas : vous devez fournir un mot écrit au professeur EPS responsable

► Doit-on participer toute l'année?

NON, vous pouvez choisir une activité au trimestre.

► Peut-on changer d'activité en cours d'année?

OUI, mais avec l'accord des professeurs EPS concernés.

► Et si je pratique un Sport en Club ?

Je le mentionne à mon professeur EPS qui pourra me contacter pour compléter une équipe, sans participer forcément aux entraînements de l'AS.

En plus de l'AS
et de l'EPS

Soutien natation

- Pour tous les non nageurs de 12h à 13h



CROSS

Jeudi 8 octobre
(report le 15 octobre si mauvais temps)

- Participation **OBLIGATOIRE** de tous les élèves (possibilité d'aménagement de la Pratique)
- Challenge inter-Classe
- **Aide volontaire des Parents** pour la distribution des médailles et du goûter, ainsi que pour une aide médicale (infirmerie)



Parcours santé - EVARS C'est vous préparer :

1. à prendre soin de vous-mêmes et des autres,
2. à devenir des citoyens responsables en matière de santé individuelle et collective.

De la 6ème à la troisième, vous allez :

- ▶ Acquérir des connaissances sur le corps humain et son fonctionnement en lien aussi avec les IEST et SVT → **Se connaître, vivre et grandir avec son corps.**
- ▶ Apprendre des règles garantissant le respect de votre hygiène de vie et de votre sécurité (alimentation, sommeil, activités physiques).
- ▶ Apprendre à gérer les relations interpersonnelles en groupe de travail → partager des objectifs et des tâches dans le respect de tous (gestion de ses émotions, échanges et coopération respectueux → **Rencontrer les autres et construire des relations, s'y épanouir.**
- ▶ Apprendre les bienfaits de la pratique physique et sportive sur sa santé physique, mentale et sociale → **Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable.**

Merci à tous et belle année sportive au Juvénat !



Photo 17 sept 2025