

Allergènes ST FRANÇOIS

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026

Semaine	36	lundi 31 août	Allergène	mardi 1 sept.	Rentrée Scolaire	Allergène	mercredi 2 sept.	Allergène	jeudi 3 sept.	Allergène	vendredi 4 sept.	Allergène	
				Carottes BIO Râpées en Vinaigrette		1-2-3-8-10-14-	Concombres BIO façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Tomates Françaises & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	
				Raviolis Emmental & Basilic BIO de Royans & Sauce Tomate Leztroy		1-2-3-8-10-14-	Colombo d'Emincé de Dinde Française	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Français & son Jus	1-2-3-8-10-14-	Chili Sin Carne, au Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	
				Raviolis Emmental & Basilic BIO de Royans & Sauce Crémés		1-2-3-8-10-14-	Poisson	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Brandade de Colin	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bolognaise de Thon	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
Semaine							Semoule BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO	1-2-3-8-	
							Aubergine & Courgettes BIO	1-2-3-8-	Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-	Piperade	1-2-3-8-	
									Dès Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	Camembert	1-	
				Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, St-Germain-les-Paroisses		1-	Cake Marbré Leztroy	1-2-3-7-	Grappes de Raisin	--	Pastèque en Tranche	--	
Semaine	37	lundi 7 sept.	Allergène	mardi 8 sept.		Allergène	mercredi 9 sept.	Allergène	jeudi 10 sept.	Allergène	vendredi 11 sept.	Allergène	
		Parmentière Estivale	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette		1-2-3-8-10-14-	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Tomates Françaises & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	
		Quiche au Fromage, Œufs Français & Lait BIO	1-2-3-8-10-14-	Poisson		1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bouchée Panée Pois (Coco & Curry) & Sauce Barbecue Froide Leztroy	1-2-3-8-10-11-14-	Sauce Crèmeuse Risotto Poulet Français & Champignons	1-2-3-8-10-14-	Jambon Braisé Français	1-2-3-8-10-14-	
		Œufs BIO Brouillés Français	1-2-3-8-10-14-	Merguez Grillée		1-2-3-8-10-14-			Blanquette de Poisson	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Poisson	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
Semaine		Epinards BIO Français au Lait BIO	1-2-3-8-	Boulghour BIO Gonflé		1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Beurre BIO Français	1-2-3-8-	Riz Camarguais IGP BIO	1-2-3-8-	Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	
		Pommes de Terre	1-2-3-8-	Légumes façon Tajine		1-2-3-8-			Concassé de Tomates	1-2-3-8-	Courgettes BIO façon Barbecue	1-2-3-8-	
		Nectarine	--	Comté BIO AOP Seigne Martin		1-	Camembert	1-	Fromage Blanc BIO du GAEC Tétaz		Bûchette de Chèvre	1-	
				Purée Pomme & Banane Lezsaisons		--	Crumble aux Prunes Leztroy	1-2-3-	à la Confiture d'Abricots BIO Lezsaisons	1-	Melon Charentais HVE	--	
Semaine	38	lundi 14 sept.	Allergène	mardi 15 sept.		Allergène	mercredi 16 sept.	Allergène	jeudi 17 sept.	Allergène	vendredi 18 sept.	Allergène	
		Radis Roses & Beurre	1-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy		1-2-3-8-10-14-	Tomates Françaises & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	Taboulé Oriental, Boulghour & Semoule BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	
		Aiguillette de Poulet Français à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons		1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauce Carbonara Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Chipolata Grillée de La Salaison des Alpes, La-Roche-sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de St-Jean Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	
		Poisson	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Chili Con Carne		1-2-3-8-10-14-			Poisson	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Œufs Cocottes	1-2-3-8-10-14-	
Semaine		Pommes de Terre HVE de Savoie	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf		1-2-3-8-	Torsades HVE Alpina Savoie	1-2-3-8-	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-	
		Ratatouille	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Français		1-2-3-8-			Courgettes BIO au Cumin	1-2-3-8-	Pâtes Alpina Savoie	1-2-3-8-	
		Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-				Emmental Râpé Français	1-	Abondance AOP de Nos Fruitières	1-			
		Sablé Spéculos Leztroy	1-2-3-	Flan Chocolat au Lait BIO		1-2-3-7-	Prunes BIO Française	--	Melon Charentais HVE	--	Yaourt aux Fruits de La Ferme des 4 Saisons, Reignier	1-	
Semaine	39	lundi 21 sept.	Allergène	mardi 22 sept.		Allergène	mercredi 23 sept.	Allergène	jeudi 24 sept.	Menu Plaisir	Allergène	vendredi 25 sept.	Allergène
		Radis Roses & Beurre	1-	--		--	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO à la Crème	1-2-3-8-10-14-	
		Colin d'Alaska Pané Plein Filet & sauce Tartare Leztroy	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes		1-2-3-8-10-14-	Œufs BIO Brouillés Français au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Burger Leztroy, Steak Haché Français	1-2-3-8-10-12-14-	Gnocchis BIO Sauce Tomatoe Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	
				Poisson		1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Burger Leztroy, Fish & Chip's	1-2-3-4-5-6-8-10-12-14	Gnocchis BIO Sauce Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	
Semaine		PDT BIO Façon Potatoes	1-2-3-8-	Penne Rigate BIO Alpina Savoie		1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Frites Fraiches Lezsaisons	1-2-3-8-			
		Julienne de Carottes BIO	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO		1-2-3-8-	Courgettes BIO & Tomates	1-2-3-8-					
		Meule de Savoie BIO	1-	Camembert des Pâturages Comtois		1-	Yaourt Fermier BIO de GAEC Tétaz				Emmental Râpé Français	1-	
		Prunes BIO Française	--	Grappes de Raisin		--	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-	Dessert du Chef	1-2-3-7-11-12-	Poire BIO de Cercier	--	
Semaine	40	lundi 28 sept.	Allergène	mardi 29 sept.		Allergène	mercredi 30 sept.	Allergène	jeudi 1 oct.	Allergène	vendredi 2 oct.	Allergène	
		Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Taboulé Oriental, Semoule BIO Alpina Savoie		1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	
		Diot au Vin Blanc de La Salaison des Alpes, La Roche sur Foron	1-2-3-8-10-14-	Mini Falafels Traditionnels BIO de Sassenage & Sauce Ketchup Leztroy		1-2-3-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français sauce Crèmeuse	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin aux PDT BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Bœuf Français Bourguignon	1-2-3-8-10-14-	
		Poisson	1-2-3-4-5-6-8-10-14-						Boulette d'Agneau	1-2-3-8-10-14-			
Semaine		Blé BIO Gonflé	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Français Persillés		1-2-3-8-	Duo Riz & Quinoa BIO	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	
		Chou-Fleur Béchamel	1-2-3-8-	Macaronis BIO Alpina Savoie		1-2-3-8-	Tomates & Poivrons en Basquaise	1-2-3-8-	Poêlée de Légumes	1-2-3-8-	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-	
		Raclette IGP de La Fruitière des Bornes, Arbusigny	1-				Dès de Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-			Reblochon AOP de La Fromagerie Peguet, à Fillinges	1-	
		Purée Pomme & Cerise Lezsaisons	--	Moelleux Chocolat Leztroy & Crème Anglaise Leztroy		1-2-3-7-	Prunes BIO Française	--	Yaourt à la Vanille du GAEC du Pré Jourdan, St-Laurent	1-	Grappes de Raisin	--	

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14