

Allergènes ST FRANÇOIS

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	19		20		21		22						
	lundi 4 mai	Allergène	mardi 5 mai	Allergène	mercredi 6 mai	Allergène	jeudi 7 mai	Allergène	vendredi 8 mai	Allergène			
Semaine	Carottes Râpées & Maïs en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Férié				
	Diot au Vin Blanc de La Salaison des Alpes, La Roche sur Foron	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin, aux PDT de Savoie	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Steak Haché BIO Français & son Jus	1-2-3-8-10-14-	Falafel Tomaté BIO de Sassenages & Sauce Barbecue Leztroy	1-2-3-8-10-14-					
	Quiche au Thon & Tomates Leztroy	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Escalope de Dinde Française à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	--	--	Œufs Cocottes	1-2-3-8-10-14-					
	Croquets BIO Alpina Savoie Crémeux	1-2-3-8-	Ecrasé de PDT	1-2-3-8-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Bouloghour BIO Gonflé	1-2-3-8-					
	Brocolis BIO	1-2-3-8-	Poêlée de Légumes de Saison	1-2-3-8-	Épinards BIO Français au Lait BIO	1-2-3-8-	Légumes Sautés Sésame (Carottes & Haricots Verts BIO)	1-2-3-7-8-12-					
Semaine	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Gruyère IGP, Franche Comté	1-	Brie des Pâturages Comtois	1-	Fromage Blanc BIO du GAEC Tétaz	1-	Ascension				
	Salade Ananas, Sirop Vanille	--	Purée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--	Pomme de Haute-Savoie	--	à la Confiture de Fraises Lezsaisons	1-					
	--	--	Parmentière aux Pommes de Terre BIO	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses Français & Beurre	1-	Férié						
	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français Sauce Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Escalope de Porc Français Sauce Moutarde	1-2-3-8-10-14-							
	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Poisson	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Purée Chou-Fleur & Haricot Lingot BIO	1-2-3-8-							
Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Petits-Pois Etuvés & Carottes	1-2-3-8-	Yaourt Fermier BIO	1-	à la Confiture d' Abricots BIO Lezsaisons	1-						
Haricots Beurre BIO Français Persillés	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	à la Confiture d'Abricots BIO Lezsaisons	1-								
Meule de Savoie BIO	1-	Petit Sucré	1-	--	--								
Purée Pomme HVE Lezsaisons	--	Sablé Indien à la Noix de Coco Leztroy	1-2-3-11-										
Semaine	Radis Roses Français & Beurre	1-	--	--	Salade de Riz Camarguais IGP BIO façon Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Carottes Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Férié				
	Ravioles aux Légumes BIO de St-Jean sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Sauce Leztroy	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Saumon & Gruyère IGP	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Pilon de Poulet Français façon Tajine	1-2-3-8-10-14-					
	Poêlée de Légumes de Saison	1-2-3-8-	Œufs BIO Français Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Bouchée Panée de Pois, Coco & Curry & Sauce Fromage Blanc BIO	1-2-3-8-10-11-14-					
	Yaourt aux Fraises de La Ferme des 4 Saisons, Reignier	1-	Pommes de Terre à la Vapeur	1-2-3-8-	--	--	Farfalles HVE Alpina Savoie	1-2-3-8-					
	--	--	Épinards BIO Français ou Lait BIO	1-2-3-8-	Salade Ananas & Mangue, Sirop Vanille	--	Ratalouille	1-2-3-8-					
Semaine	--	--	Comté BIO AOP, Seignemartin de Nantua	1-	--	--	Crème Dessert Praliné Leztroy , au Lait BIO	1-2-3-11-	Férié				
	--	--	Compotée Pomme & Châtaigne BIO Lezsaisons	--									
	lundi 18 mai	Allergène	mardi 19 mai	Allergène	mercredi 20 mai	Allergène	jeudi 21 mai	Menu Nos Amis Les Bêtes			Allergène	vendredi 22 mai	Allergène
	Radis Roses Français & Beurre	1-	--	--	Salade de Riz Camarguais IGP BIO façon Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Carottes Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-			Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	
	Ravioles aux Légumes BIO de St-Jean sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Sauce Leztroy	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Saumon & Gruyère IGP	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Pilon de Poulet Français façon Tajine	1-2-3-8-10-14-			Blanquette de Veau Français	1-2-3-8-10-14-	
Poêlée de Légumes de Saison	1-2-3-8-	Œufs BIO Français Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Bouchée Panée de Pois, Coco & Curry & Sauce Fromage Blanc BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Encornets	1-2-3-4-5-6-8-10-14-				
Yaourt aux Fraises de La Ferme des 4 Saisons, Reignier	1-	Pommes de Terre à la Vapeur	1-2-3-8-	--	--	Farfalles HVE Alpina Savoie	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-				
--	--	Épinards BIO Français ou Lait BIO	1-2-3-8-	Salade Ananas & Mangue, Sirop Vanille	--	Ratalouille	1-2-3-8-	Dès de Gruyère IGP, Franche Comté	1-				
lundi 25 mai	Allergène	mardi 26 mai	Allergène	mercredi 27 mai	Allergène	jeudi 28 mai	Allergène	vendredi 29 mai	Menu Plaisir I	Allergène			
--	--	Salade de Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	Coleslaw	1-2-3-8-10-14-				
Semaine	Férié	Colombo de Colin d'Alaska et ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Hachis Parmentier Landais, aux PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de St-Jean Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Welsch	1-2-3-8-10-14-				
		Rôti de Porc Français sauce Curry	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	Frites Fraîches Lezsaisons	1-2-3-8-					
		Bouloghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	--	--	--	--	--					
		Courgettes Sautées	1-2-3-8-	--	--	--	--	--					
		Gâteau aux Framboises Leztroy	1-2-3-	Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC DE Tétaz, St-Germain-les-Paroisses	1-	Abondance AOP de La Fruitière des Bornes, Arbusigny	1-	Fraises Françaises	--	Dessert du Chef	1-2-3-7-11-12-		

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14