

Allergènes ST FRANÇOIS

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MARS 2026	10	lundi 2 mars	Allergène	mardi 3 mars	Allergène	mercredi 4 mars	Allergène	jeudi 5 mars	Allergène	vendredi 6 mars	Allergène
		Salade de Pépinielles BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	--	--	Cake aux Olives Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe au Chou Lezsaisons & Croûtons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
		Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron BIO Corse	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français Sauce Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	CŒufs BIO Français Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Lasagne de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-
		Merguez Grillée	1-2-3-8-10-14-	Poisson	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			CŒufs BIO Français Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes au Pois BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
		Epinards BIO Français au Lait BIO Riz BIO	1-2-3-8-1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie au Four Carottes BIO façon Vichy	1-2-3-8-1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés Pépinielles BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-1-2-3-8-	Poêlée de Légumes de Saison	1-2-3-8-
		Gruyère IGP de Franche-Comté	1-	Tomme Fermière de Reignier	1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-				
		Clémentine	--	Meule de Savoie BIO	1-	Compotée Pomme & Potimarron BIO Lezsaisons	--	Muffin au Citron Leztroy	1-2-3-	Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz	1-
				Pomme BIO Lacroix, de Cercier	--						
	11	lundi 9 mars	Allergène	mardi 10 mars	Allergène	mercredi 11 mars	Journée Pédagogique	jeudi 12 mars	Allergène	vendredi 13 mars	Allergène
		Macédoine, Navets et Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Potimarron BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-			Salade de Perlines HVE Alpina Savoie au Thon	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	--	--
		P'tit Colin au Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Tartiflette Savoyarde Leztroy , PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-			Quiche au Fromage, CŒufs & Lait BIO	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-
		Pilon de Poulet Français Rôti	1-2-3-8-10-14-	Gratin de PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-			Falafels & Sauce Fromage blanc BIO	1-2-3-8-10-14-	Poisson	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
		Blé BIO Tomaté	1-2-3-8-	Poêlée de Légumes de Saison	1-2-3-8-			Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-
		Poêlée de Légumes de Saison	1-2-3-8-					Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-
		P'tit Suisse Sucré	1-	Pomme BIO d'Alout Pomme	--			Purée Pomme HVE Lezsaisons	--	Comté BIO AOP, Seignemartin	1-
								Quatre-Quarts Leztroy			1-2-3-
	12	lundi 16 mars	Allergène	mardi 17 mars	Allergène	mercredi 18 mars	Allergène	jeudi 19 mars	Allergène	vendredi 20 mars	Allergène
		--	--	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Terrine de Brocolis BIO Leztroy & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-
		Colombo d'Aiguillette de Poulet Français	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de St-Jean Sauce Tomate Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Gratin Crèmeux au Colin & Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Poutine Canadienne	1-2-3-8-10-14-
		Poisson	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Escalope de Porc Français à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-			Boulette de Bœuf Français à la Provençale	1-2-3-8-10-14-		
		Pommes de Terre BIO Vapeur	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Torsades Pois/Blé HVE Alpina Savoie	1-2-3-8-	Boulghour BIO Goufflé	1-2-3-8-		
		Blettes BIO à la Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Poêlée de Légumes de Saison	1-2-3-8-			Gratin de Chou-Fleur	1-2-3-8-		
		Brie des Pâturages Comtois	1-			Bûchette de Chèvre	1-	Dès de Gruyère IGP de Franche-Comté	1-		
		Purée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--	Yaourt Fermier à la Vanille, La Ferme des 4 Saisons, Reignier	1-	Quartiers d'Orange BIO	--	Banane des Antilles	--	Tarte au Sucre & Sirop d'Erable Leztroy	1-2-3-
	13	lundi 23 mars	Menu Mexicain	mardi 24 mars	Menu Grec	mercredi 25 mars	Allergène	jeudi 26 mars	Menu Italien	vendredi 27 mars	Menu Allemand
		Tacos Mexicain	1-2-3-8-10-14-	Salade Grecque (Olive, Fêta, Oignon Rouge)	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Bruchetta	1-2-3-8-10-14-	Brezel	1-2-3-8-10-14-
		Chili Con Carne	1-2-3-8-10-14-	Pain Pita, Emincé de Volaille	1-2-3-8-10-14-	Poisson	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Gnocchis BIO Sauce Tomate Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Choucroute, Knack du Mt-Charvin	1-2-3-8-10-14-
		Chili Sin Carne	1-2-3-8-10-14-					Gnocchis BIO Sauce Pesto Crémeuse	1-2-3-8-10-11-14-		
		Riz Basmati BIO	1-2-3-8-	Achard de Légumes de Saison	1-2-3-8-	Purée de Pois Cassés BIO	1-2-3-8-	Poêlée de Légumes de Saison	1-2-3-8-	PDT Vapeur	1-2-3-8-
						Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-			Chou façon Choucroute	1-2-3-8-
		Churros	1-2-3-	Yaourt Grec, Amande & Miel	1-11-	Flan Vanille Leztroy au Lait BIO	1-2-3-	Tiramisu Leztroy	1-2-3-7-	Génoise Chocolat & Cerise Leztroy	1-2-3-7-
	14	lundi 30 mars	Allergène	mardi 31 mars	Allergène	mercredi 1 avr.	Allergène	jeudi 2 avr.	Allergène	vendredi 3 avr.	Menu Bol de Riz
		Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Carottes de Reignier Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-		
		Brandade de Colin aux Pommes de Terre BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Escalope de Volaille Française	1-2-3-8-10-14-	Tranche de Jambon Blanc Français	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Bœuf BIO Français Sauce Paprika & Câpres	1-2-3-8-10-14-		
		Rôti de Bœuf Français & son Jus	1-2-3-8-10-14-	Poisson	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Poisson	1-2-3-4-5-6-8-10-14-		
		Polenta BIO	1-2-3-8-	Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Crozets BIO Alpina Savoie Crèmeux	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie aux Epices Douces	1-2-3-8-	Riz BIO	1-2-3-8-10-14-
		Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-	Poêlée de Légumes de Saison	1-2-3-8-			Poêlée de Légumes de Saison	1-2-3-8-		
		Reblochon AOP de La Fruitière de Peguet, Fillinges	1-			Fromage Blanc BIO du GAEC Tétaz		Chèvre Demi-Sec, La Chèvrerie des Moises	1-		
		Brie des Pâturages Comtois	1-			à la Confiture de Framboises BIO Lezsaisons	1-	Pomme BIO d'Alout Pomme	--	Pomme	--
		Purée Pomme HVE Lezsaisons	--	Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz	1-						

Substitut fromage MATERNELLE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14