

Allergènes ST FRANÇOIS

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2025

45

Semaine

lundi 3 nov.

Rentrée Scolaire

Allergène

Duo Carotte & Panais BIO Râpés

Raviois Champ. & Ail des Ours BIO Royans, Sauce Pesto

Poêlée de Légumes de Saison

Emmental Râpé Français

Compotée Pomme & Poire BIO Lezsaisons

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-11-14-

1-2-3-8-

1-

--

Salade Verte & Vinaigrette Leztroy

Colombo de Colin & ses Petits Légumes de Saison

Steak Haché Français & son Jus

Colombo aux Petits Légumes de Saison

Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf

Poêlée de Légumes de Saison

Crème Dessert Chocolat Leztroy, au Lait BIO

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-11-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-2-3-7-

mercredi 5 nov.

Allergène

Betterave BIO en Vinaigrette

Gratin Endives, PDT BIO, Jarhbon Français & Béchamel au Lait BIO

Gratin Endives, PDT BIO & Poisson

Gratin Endives & PDT BIO

Endives Braisées

PDT BIO au Four

Carrot Cake Leztroy

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-11-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-2-3-7-11-

jeudi 6 nov.

Allergène

Macédoine de Légumes, Carottes & Navets BIO

Sauté de Veau Français aux Olives

Poisson

Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette

Macaronis BIO Alpina Savoie

Petits-Pois Etuvés

Abondance AOP de Nos Fruitières

Poire BIO de Cercier

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-

--

vendredi 7 nov.

Allergène

--

Sauté de Filet de Poulet Français à la Provençale

Œufs Durs BIO Sauce Mornay

Palet Pané Blé Coco & Curry et Sauce Fromage Blanc

Boulghour BIO Gonflé

Polimarrons BIO Rôtis

Yaourt aux Fruits BIO Fermier

--

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-11-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-

1-

46

Semaine

lundi 10 nov.

Allergène

Parmentière de PDT BIO

Dos de Lieu façon Dugléré

Escalope de Porc à la Moutarde

Quiche au Fromage

Petits Pois & Carottes de Reignier Etuvés

PDT BIO au Four

Cake aux Pommes BIO Leztroy

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-2-3-

mardi 11 nov.

Allergène

Férieré

mercredi 12 nov.

Allergène

--

Gnocchis BIO sauce Tomate Lezsaisons

Gnocchis BIO sauce Pesto Crémeuse

Gratin de Courge Spaghetti BIO

Brie des Pâturages Comtois

Purée de Pomme HVE Lezsaisons

--

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-11-14-

1-2-3-8-

1-

--

jeudi 13 nov.

Allergène

--

Boulette de Pois façon Kefra Sauce Massalé

Œufs Cocotte

Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée

Fondue Poireaux BIO

Fromage Blanc façon Stracciatella

--

1-2-3-8-10-11-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-7-

vendredi 14 nov.

Les Délices des Princesses

Allergène

Soupe Butternut & PDT BIO Lezsaisons

Pilon de Poulet Français au Miel & Epices

Poisson

Dahl de Lentilles Corail BIO

Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf

Poêlée de Légumes de Saison

Dés de Gruyère IGP, de Franche-Comté

Pomme BIO de Chevrier & Meringue Suisse Leztroy

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-11-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-

1-2-3-

47

Semaine

lundi 17 nov.

Allergène

--

Colin d'Alaska Plein Filet Pané & sa Sauce Tartare Leztroy

Andouillette

Emincé de Pois BIO aux Champignons

Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre

Epinards BIO Français au Lait BIO

Raclette IGP de La Fruitière des Bornes, Arbusigny

Meule de Savoie BIO

Compotée Pomme & Coing BIO Lezsaisons

--

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-

1-

--

mardi 18 nov.

Allergène

Salade de Lentilles Vertes BIO

Quenelle Nature BIO de St-Jean Sauce Tomate Lezsaisons

Chou-Fleur en Béchamel

Blé BIO Gonflé

Yaourt Fermier BIO

à la Confiture d'Abricot BIO Lezsaisons

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-

mercredi 19 nov.

Allergène

--

Rôti de Boeuf Français & son Jus

Poisson

Œufs Brouillés BIO au Fromage

Patate Douce Rôtie au Four

Blettes BIO Tomatées

Camembert des Pâturages Comtois

Clémentine Corse IGP

--

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-

--

jeudi 20 nov.

Menu Beaujolais

Allergène

Salade de Carotte BIO à la Vigneronne

Saucisson à Cuire de la Salaison des Alpes, la Roche sur Foron

Poisson

Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc

Gratin Dauphinois aux Pommes de Terre de Savoie

Butternuts BIO Rôtis

Jus Pomme BIO Lacroix, de Cercier

Sablé Polimarron BIO de Savoie & Chocolat Leztroy

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

--

1-2-3-7-

vendredi 21 nov.

Allergène

Polage St-Germain BIO Lezsaisons

Chili Sin Carne, au Pois BIO Français

Chili Con Carne, Boeuf BIO Français

Riz BIO cuit façon Pilaf

Brocolis BIO Persillés

Tomme IGP de la Fruitière de Hauteville sur Fier

Camembert des Pâturages Comtois

Banane des Antilles

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-

1-

--

48

Semaine

lundi 24 nov.

Allergène

Betterave BIO en Vinaigrette

Brandade de Colin aux PDT & Butternut BIO

Merguez Grillés

Œufs Brouillés BIO au Fromage

& Purée PDT & Butternut BIO

PDT BIO

Poêlée de Légumes de Saison

Reblochon AOP de La Fromagerie Peguet, à Fillinges

Bûchette de Chèvre

Pomme BIO Lacroix, de Cercier

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-

1-

--

mardi 25 nov.

Allergène

Veluté de Poireaux BIO Lezsaisons & Croûtons

Sauce Carbonara Leztroy

Sauce Bolognaise de Pois BIO

Sauce Crémeuse aux Légumes de Saison

Torsades BIO Alpina Savoie

Poêlée de Légumes de Saison

Yourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, St-Germain-les-Paroisses

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-

mercredi 26 nov.

Allergène

Céleri Rave & Pomme BIO en Rémoulade

Aiguillette de Poulet Français Sauce à la Moutarde

Poisson

Dahl de Lentilles Corail BIO

Blé BIO au Beurre

Purée Brocolis & Pois Cassés BIO

Crème Caramel au Lait BIO

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

1-2-3-8-10-11-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-2-3-

jeudi 27 nov.

Menu Plaisir

Allergène

Crudités de Saison

Moules à la Marinière

Frites Fraiches Lezsaisons

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-

vendredi 28 nov.

Allergène

--

Boeuf Français façon Bourguignon

Poisson

Quenelle BIO Béchamel

Boulghour BIO Gonflé

Polimarrons BIO Rôtis

Comté BIO AOP, de Nantua

--

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-

--

Substitut fromage MATERNELLE
 Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14