

# Allergènes GC

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

|                           |         |    |                                                       |                      |                                                       |                      |                                                          |                  |                                                         |                      |                                                      |                                                             |                  |
|---------------------------|---------|----|-------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------|
| MENUS DU MOIS DE MAI 2025 | Semaine | 19 | <b>lundi 5 mai</b>                                    | <b>Allergène</b>     | <b>mardi 6 mai</b>                                    | <b>Allergène</b>     | <b>mercredi 7 mai</b>                                    | <b>Allergène</b> | <b>jeudi 8 mai</b>                                      | <b>Férié</b>         | <b>Allergène</b>                                     | <b>vendredi 9 mai</b>                                       | <b>Allergène</b> |
|                           |         |    | Radis Roses & Beurre                                  | 1-                   | Salade de <b>Betteraves HVE</b> en Vinaigrette        | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                       | --               | Composée de Saison                                      | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                   | --                                                          | --               |
|                           |         |    | Cappelletti Epinards & Fromage Frais de <b>Région</b> | 1-2-3-8-10-14-       | Brandade de Colin, aux <b>PDT HVE</b>                 | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Diot au Vin Blanc de <b>Région</b>                       | 1-2-3-8-10-14-   | Escalope de Dinde <b>Française</b> à la Moutarde        | 1-2-3-8-10-14-       | <b>Steak Haché BIO Français</b> & son Jus            | 1-2-3-8-10-14-                                              | 1-2-3-8-10-14-   |
|                           |         |    |                                                       |                      | <b>Œufs Brouillés BIO au Fromage</b>                  | 1-2-3-8-10-14-       | <b>Cake aux Olives Leztroy</b>                           | 1-2-3-8-10-14-   | <b>Filet de Merlu Sauce Vierge</b>                      | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | <b>Falafel BIO Tomatés &amp; Sauce Fromage Blanc</b> | 1-2-3-8-10-14-                                              | 1-2-3-8-10-14-   |
|                           | Semaine |    |                                                       |                      | <b>&amp; Purée de PDT BIO</b>                         | 1-2-3-8              | <b>PDT BIO</b> au Four                                   | 1-2-3-8-         | <b>Haricots Coco BIO</b> Tomatés                        | 1-2-3-8-             | <b>Macaronis BIO Alpina Savoie</b>                   | 1-2-3-8-                                                    | 1-2-3-8-         |
|                           |         |    | Emmental Râpé <b>Français</b>                         | 1-                   |                                                       |                      | <b>Carottes BIO</b> à la Crème                           | 1-2-3-8-         | Courgettes Sautées                                      | 1-2-3-8-             | Epinards <b>Français</b> Crèmeux au <b>Lait BIO</b>  | 1-2-3-8-                                                    | 1-2-3-8-         |
|                           |         |    | Purée Pomme & Banane <b>Lezsaisons</b>                | --                   | <b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du GAEC Tétaz, St-     | 1-                   | <b>Camembert des Pâturages Comtois</b>                   | 1-               | Fromage de Région                                       | 1-                   | <b>Comté BIO AOP, Seignemartin de Nantua</b>         | 1-                                                          | 1-               |
|                           |         |    |                                                       |                      |                                                       |                      | <b>Reblochon AOP</b> de La Fruitière de Peguet, F-       | 1-               | Flan Vanille au <b>Lait BIO</b>                         | 1-2-3-               | Moelleux Chocolat <b>Leztroy</b>                     | 1-2-3-7-                                                    | 1-2-3-7-         |
|                           | Semaine | 20 | <b>lundi 12 mai</b>                                   | <b>Allergène</b>     | <b>mardi 13 mai</b>                                   | <b>Allergène</b>     | <b>mercredi 14 mai</b>                                   | <b>Allergène</b> | <b>jeudi 15 mai</b>                                     |                      | <b>Allergène</b>                                     | <b>vendredi 16 mai</b>                                      | <b>Allergène</b> |
|                           |         |    | Parmentière aux <b>Pommes de Terre BIO</b> Print      | 1-2-3-8-10-14-       | <b>Carottes BIO Râpées</b> Vinaigrette                | 1-2-3-8-10-14-       | Radis Roses & Beurre                                     | 1-               | Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>          | 1-2-3-8-10-14-       |                                                      | Burger <b>Leztroy</b> , Steak Haché de Bœuf <b>Français</b> | 1-2-3-8-10-14-   |
|                           |         |    | Colombo d'Emincé de Dinde <b>Français</b>             | 1-2-3-8-10-14-       | <b>Gnocchi BIO</b> sauce Tomatée                      | 1-2-3-8-10-14-       | <b>Œufs BIO Français</b> Brouillés au Fromage            | 1-2-3-8-10-14-   | Jambon Blanc <b>Français</b>                            | 1-2-3-8-10-14-       |                                                      |                                                             |                  |
|                           |         |    | <b>Quenelle Nature sauce Tomate</b>                   | 1-2-3-8-10-14-       |                                                       |                      |                                                          |                  | <b>Bolognaise de Pois BIO Français</b>                  | 1-2-3-8-10-14-       |                                                      |                                                             |                  |
|                           | Semaine |    | <b>Haricots Verts BIO Français</b> Persillés          | 1-2-3-8-             |                                                       |                      | Petits-Pois Etuvés & <b>Carottes BIO</b>                 | 1-2-3-8-         | <b>Coquillettes au Blé-Semi Complet BIO Alpin</b>       | 1-2-3-8-             | Frites <b>Lezsaisons</b>                             | 1-2-3-8-                                                    | 1-2-3-8-         |
|                           |         |    |                                                       |                      |                                                       |                      |                                                          |                  |                                                         |                      |                                                      |                                                             |                  |
|                           |         |    | <b>Meule de Savoie BIO</b>                            | 1-                   | Emmental Râpé <b>Français</b>                         | 1-                   |                                                          |                  | <b>Dès de Gruyère IGP</b>                               | 1-                   |                                                      |                                                             |                  |
|                           |         |    | Salade Ananas, Sirop Vanille                          | --                   | <b>Yaourt aux Fruits BIO</b> du GAEC de Tétaz         | 1-                   | Crème Dessert Vanille au <b>Lait BIO</b>                 | 1-2-3-           | <b>Purée Pomme &amp; Framboise BIO Lezsaisons</b>       | --                   | Dessert du Chef <b>Leztroy</b>                       | 1-2-3-7-9-11-12-                                            | 1-2-3-7-9-11-12- |
|                           | Semaine | 21 | <b>lundi 19 mai</b>                                   | <b>Allergène</b>     | <b>mardi 20 mai</b>                                   | <b>Allergène</b>     | <b>mercredi 21 mai</b>                                   | <b>Allergène</b> | <b>jeudi 22 mai</b>                                     | <b>Allergène</b>     | <b>vendredi 23 mai</b>                               | <b>Allergène</b>                                            | <b>Allergène</b> |
|                           |         |    | <b>Carottes BIO Râpées</b> Vinaigrette                | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                    | --                   | --                                                       | --               | Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>          | 1-2-3-8-10-14-       | Les Premières Tomates de <b>Gaillard</b> , Vinaigre  | 1-2-3-8-10-14-                                              | 1-2-3-8-10-14-   |
|                           |         |    | P'tit Colin façon Paëlla au <b>Riz BIO</b>            | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | <b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>Royans</b> Sauce Tom | 1-2-3-8-10-14-       | Rôti de Veau <b>Français</b> et son Jus                  | 1-2-3-8-10-14-   | Sauce Carbonara <b>Leztroy</b>                          | 1-2-3-8-10-14-       | Bœuf <b>Français</b> sauce Orientale                 | 1-2-3-8-10-14-                                              | 1-2-3-8-10-14-   |
|                           |         |    | <b>Paëlla aux Légumes</b>                             | 1-2-3-8-10-14-       |                                                       |                      | <b>Quiche au Fromage</b>                                 | 1-2-3-8-10-14-   | <b>Sauce Crèmeuse aux Légumes de Saison</b>             | 1-2-3-8-10-14-       | <b>Œufs Brouillés BIO au Fromage</b>                 | 1-2-3-8-10-14-                                              | 1-2-3-8-10-14-   |
|                           | Semaine |    |                                                       |                      | <b>Blé BIO</b> Gonflé                                 | 1-2-3-8-             | PDT de <b>Viry</b> à la Vapeur                           | 1-2-3-8-         | <b>Torsades BIO Alpina Savoie</b>                       | 1-2-3-8-             | Ecrasé de <b>PDT HVE</b>                             | 1-2-3-8-                                                    | 1-2-3-8-         |
|                           |         |    |                                                       |                      | Epinards <b>Français</b> Crèmeux au <b>Lait BIO</b>   | 1-2-3-8-             | Tomates Concassées                                       | 1-2-3-8-         |                                                         |                      | Poêlée de Haricots Beurre                            | 1-2-3-8-                                                    | 1-2-3-8-         |
|                           |         |    |                                                       |                      | <b>Abondance AOP</b> de La Fruitière des Bornes       | 1-                   | Brie des Pâturages Comtois                               | 1-               | Fromage Blanc                                           | 1-11-                |                                                      |                                                             |                  |
|                           |         |    | P'tit Suisse Sucré                                    | 1-                   | Sablé Vanille <b>Leztroy</b>                          | 1-2-3-               | Fraises <b>Françaises</b>                                | --               | à la <b>Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche</b>           | 1-11-                | Banane des <b>Antilles</b>                           | --                                                          | --               |
|                           | Semaine | 22 | <b>lundi 26 mai</b>                                   | <b>Allergène</b>     | <b>mardi 27 mai</b>                                   | <b>Allergène</b>     | <b>mercredi 28 mai</b>                                   | <b>Allergène</b> | <b>jeudi 29 mai</b>                                     | <b>Férié</b>         | <b>Allergène</b>                                     | <b>vendredi 30 mai</b>                                      | <b>Allergène</b> |
|                           |         |    | --                                                    | --                   | Salade de <b>Betteraves HVE Françaises</b> en Vir     | 1-2-3-8-10-14-       | Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>           | 1-2-3-8-10-14-   | Tomates de <b>Gaillard</b> , Vinaigrette <b>Leztroy</b> | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                   | --                                                          | --               |
|                           |         |    | Sauté de Filet de Poulet <b>Français</b> au Curry     | 1-2-3-8-10-14-       | Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citr         | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Bolognaise de <b>Pois BIO Français</b>                   | 1-2-3-8-10-14-   | Filet de Merlu sauce Vierge                             | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Rôti de Bœuf <b>Français</b> & son Jus               | 1-2-3-8-10-14-                                              | 1-2-3-8-10-14-   |
|                           |         |    | <b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b>                   | 1-2-3-8-10-11-14-    | <b>Quenelle Nature sauce Tomate</b>                   | 1-2-3-8-10-14-       |                                                          |                  | <b>Cake aux Olives Leztroy</b>                          | 1-2-3-8-10-14-       | <b>Purée Haricots Lingots &amp; Chou-Fleur BIO</b>   | 1-2-3-8-10-14-                                              | 1-2-3-8-10-14-   |
|                           |         |    | <b>Semoule BIO Alpina Savoie</b> Gonflée              | 1-2-3-8-             | <b>Riz BIO</b> cuit Pilaf                             | 1-2-3-8-             | <b>Penne Rigate BIO Alpina Savoie</b>                    | 1-2-3-8-         | <b>Flageolets BIO</b>                                   | 1-2-3-8-             | <b>PDT BIO</b> au Four                               | 1-2-3-8-                                                    | 1-2-3-8-         |
|                           |         |    | Ratatouille aux Légumes de Saison                     | 1-2-3-8-             | Chou-Fleur Béchamel, au <b>Lait BIO</b>               | 1-2-3-8-             |                                                          |                  | Poêlée de Champignons & <b>Carottes BIO</b>             | 1-2-3-8-             | Tomates & Aubergines Confites                        | 1-2-3-8-                                                    | 1-2-3-8-         |
|                           | Semaine |    | <b>Gruyère IGP</b>                                    | 1-                   | <b>Yaourt Fermier BIO</b>                             |                      | Emmental Râpé <b>Français</b>                            | 1-               | Fromage de Région                                       | 1-                   | Fromage de Région                                    | 1-                                                          | 1-               |
|                           |         |    | <b>Purée de Pomme HVE Lezsaisons</b>                  | --                   | à la Confiture de Cerise <b>Lezsaisons</b>            | 1-                   | Crème Caramel <b>Leztroy</b> , <b>Œuf &amp; Lait BIO</b> | 1-2-3-           | Gâteau de <b>Semoule BIO</b> aux Raisins Secs           | 1-2-3-14-            | Les Premiers Melons <b>Charentais</b>                | --                                                          | --               |

Substitut fromage MATERNELLE  
Substitut SANS VIANDE

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N°         | 1    | 2      | 3   | 4       | 5        | 6         | 7    | 8      | 9        | 10       | 11            | 12     | 13    | 14       |