Allergènes 5J - St François

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MARS 2025

Semaine	lundi 10 mars (Rentrée Scolaire)	Allergène	mardi 11 mars	Allergène	mercredi 12 mars	Allergène	jeudi 13 mars	Allergène	vendredi 14 mars (Menu Irlandais)	Allergène
11	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--		Cake aux Olives Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Légumes au Panais BIO Lezsaison	1-2-3-8-10-14-
	Raviolis BIO de Royans Champignons et Ail des Ours Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Filet de Poulet Français Pochée à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Lasagnes au Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-	Chipolata Grillée de La Salaison des Alpes	1-2-3-8-10-14-
			Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Quenelle Nature sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes Leztroy au Pois BIO	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-
			Riz Camarguais BIO IGP cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Français Poêlés	1-2-3-8-			Ecrasée de PDT BIO	1-2-3-8-
			Purée Carottes BIO au Cumin	1-2-3-8-					Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-
	Fromage Râpé Français	1-	Meule de Savoie BIO	1-			Dès de Gruyère IGP Français	1-		
	Pomme BIO de Lacroix	--	Flan Vanille Leztroy au Lait BIO	1-2-3-	Yaourt Nature Sucré BIO	1-	Compotée Pomme & Abricot BIO Lezsaisons	--	Tarte façon Cheesecake Leztroy	1-2-3-
12	lundi 17 mars	Allergène	mardi 18 mars	Allergène	mercredi 19 mars	Allergène	jeudi 20 mars	Allergène	vendredi 21 mars	Allergène
	Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Saucisson Rochois & Cornichon	1-2-3-8-10-14-	--		Coleslaw, Chou & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	--	
			Oeufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-						
	Croziflette aux Crozets BIO Alpina Savoie &	1-2-3-8-10-14-	Œufs BIO Français Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Pois Chiche BIO & son Colis Tom	1-2-3-8-10-14-	Fish & Chips	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau BIO Français au Curry	1-2-3-8-10-14-
	Gratin de Crozets BIO Savoie & Reblochon	1-2-3-8-10-14-							Bolognaise de Pois Chiche BIO aux Carottes	1-2-3-8-10-14-
			Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-			Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée aux Epi	1-2-3-8-
			Épinards BIO Français au Lait BIO	1-2-3-8-	Blettes BIO à la Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-			Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-
									Gruyère IGP	
					Camembert des Pâturages Comtois	1-	Fromage Blanc BIO	1-7-	Tomme Fruitière de Hauteville sur Fière	1-
	Clémentine	--	Purée Pomme & Poire Lezsaisons	--	Quartiers d'Orange	--	façon Stracciatella		Quatre-Quarts Leztroy	1-2-3-
13	lundi 24 mars	Allergène	mardi 25 mars	Allergène	mercredi 26 mars	Allergène	jeudi 27 mars	Allergène	vendredi 28 mars	Allergène
	--		Salade de Coquillettes Semi-Complètes BIO	1-2-3-8-10-14-	Terrine de Brocolis BIO & Mayonnaise Lezsa	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe à l'Oignon Leztroy & Croûtons	1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Poulet Français sauce Soja & Mi	1-2-3-7-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de Royans sauce à la	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & sauce T	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Currywurst, Knack de La Salaison du Mont-C	1-2-3-8-10-14-
	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-			Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Poêlee de Haricots Beurre Persillé	1-2-3-8-
	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Petits Pois & Carottes de Reignier Etuvés	1-2-3-8-	Spaghettis BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Semoule BIO	1-2-3-8-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-
	Légumes Sautés Sésame (Carottes & Harico	1-2-3-7-8-12-					Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-		
			Meule de Savoie BIO	1-						
	Brie des Pâturages Comtois	1-	Raclette IGP de La Fruitière des Bornes, Arbi	1-					Comté BIO AOP	1-
	Purée de Pomme BIO Lezsaisons	--	Pomme BIO de Chevrier	--	Crème Dessert Chocolat Leztroy au Lait BIO	1-2-3-7-	Yaourt Nature aux Fruits BIO	1-	Banane BIO des Antilles	--
14	lundi 31 mars	Allergène	mardi 1 avr.	Allergène	mercredi 2 avr.	Allergène	jeudi 3 avr.	Allergène	vendredi 4 avr.	Allergène
	--		Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	P'tit Colin Crémé	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Diot de La Salaison des Alpes à la Vigneron	1-2-3-8-10-14-	Carbonade de Bœuf HVE de La Ferme de C	1-2-3-8-10-14-	Quiche Fromagère, Œufs & Lait BIO	1-2-3-8-10-14-
	Boulettes de Pois Chiche BIO & Coulis Toma	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Purée Carottes & Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-14-		
	Blé BIO Tomaté	1-2-3-8-	Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Lentilles Vertes BIO Mijotées aux Carottes BI	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie façon Potatoes	1-2-3-8-	Riz BIO Ciboulette & Tomates Confites	1-2-3-8-
	Chou-Fleur Béchamel Curry au Lait BIO	1-2-3-8-							Blettes BIO à la Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-
	Camembert des Pâturages Comtois	1-								
	Tome AOP des Bauges	1-	Yaourt Fermier BIO	1-	Brie des Pâturages Comtois	1-	Bûchette de Chèvre	1-		
	Muffin Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	à la Confiture de Fraises Lezsaisons		Compotée Pomme & Myrtille Lezsaisons	--	Banane BIO des Antilles	--	Crumble aux Pommes BIO	1-2-3-

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14