

# Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	2		3		4		5			
	lundi 6 janv.	Allergène	mardi 7 janv.	Allergène	mercredi 8 janv.	Allergène	jeudi 9 janv.	Allergène	vendredi 10 janv.	Allergène
Semaine	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-11-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navets	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--
	Raviolis BIO Légumes du Soleil BIO Crémés	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin et ses Petits Légumes de	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Miel	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché BIO Charolais & sa Sauce Bart	1-2-3-8-10-14-	Knack de La Saison du Mont-Charvin, Dou	1-2-3-8-10-14-
			Colombo de Petits Légumes	1-2-3-8-10-11-14-	Boulettes de Pois Chiche BIO & Coulis Toma	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-
Semaine	Yaourt Fermier BIO de Gruffy	1-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Polenta BIO au Polimarron BIO de Savoie	1-2-3-8-	Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Ecrasé de PDT de Savoie au Lait BIO	1-2-3-8-
	à la Confiture de Mirabelle Lezsaisons	1-	Chèvre Demi-Sec, La Chèverrie des Moises	1-	Camembert	1-	Emmental Râpé Français	1-	Chou façon Choucroûte	1-2-3-8-
			Bûche de Chèvre	1-	Quartier d'Orange BIO	--	Flan Chocolat Leztroy, au Lait BIO	1-2-3-7-	Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-
Semaine	Pommes de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-11-14-	Pomme BIO de Lacroix, Cercier	--					Galette des Rois à la Frangipane	1-2-3-11-
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citr	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Velouté de Courgette BIO de Savoie, Lezsa	1-2-3-8-10-14-						
	Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de Royans Coulis Prov	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Saucisse au Chou de La Saison des Alpes,	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-
Semaine	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	Blé BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Cœufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée	1-2-3-8-
	Yaourt Nature Sucré BIO de Tétaz	1-	Fondue de Poireaux BIO au Curry	1-2-3-8-	Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	Légumes à l'Orientale (Carottes & Navets BI	1-2-3-8-
			Gâteau au Yaourt BIO, Amandes & Pistache	1-2-3-11-	Abondance AOP	1-	Dès de Gruyère AOP	1-	Meule de Savoie BIO	1-
Semaine	Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-			Banane BIO des Antilles	--	Compote Pomme & Abricot BIO Lezsaisons	1-2-3-	Clémentine	--
	Quiche au Fromage, Lait & Cœufs BIO Franç	1-2-3-8-10-14-								
	Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-								
Semaine	Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8-								
	Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	--								
Semaine										
Semaine										

Substitut fromage MATERNELLE  
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14