

# Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

49	lundi 2 déc.		mardi 3 déc.		mercredi 4 déc.		jeudi 5 déc.		vendredi 6 déc.	
	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène
	--	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Crème Dubarry <b>Lezsaions</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Carottes &amp; Navets BIO</b> en Macédoine	1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Haricots Verts BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-
	Dos de Cabillaud Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet <b>Français N.A.</b> sauce	1-2-3-8-10-14-	<b>Steak Haché Charolais BIO Français</b> & son	1-2-3-8-10-14-	Dahl de <b>Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-11-14-	Jambon Blanc & Cornichon	1-2-3-8-10-14-
	<b>Cake au Fromage Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelles Nature Sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Ceufs Brouillés BIO au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Riz Basmati BIO</b> façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Ceufs Durs BIO Français &amp; Mayonnaise Lezse</b>	1-2-3-8-10-14-
	<b>Penne Rigate BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	<b>Polenta BIO</b> Tradition	1-2-3-8-	<b>Patates Douces BIO</b> façon Potatoes	1-2-3-8-	Yaourt <b>Fermier</b> du <b>GAEC du Pré Jourdan, St Laurent</b>	1-2-3-8-	<b>PDT BIO</b> à la <b>Racleffe IGP</b> de <b>La Fruitière des</b>	1-2-3-8-
	<b>Epinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-	Bûche de Chèvre	1-	Fondue de <b>Poireaux BIO</b>	1-2-3-8-	à la <b>Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche</b>	1-11-	Compote Pomme & Myrtille <b>Française Lezse</b>	--
	<b>Comté BIO AOP</b>	1-	Clémentine	--	Crème Dessert <b>Chocolat Leztroy</b> , au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-7-				
	<b>Pomme BIO</b> de <b>Cercier</b>	--								
	50	lundi 9 déc.		mardi 10 déc.		mercredi 11 déc.		jeudi 12 déc.		vendredi 13 déc.
Allergène		Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène
<b>Soupe de Légumes BIO Lezsaions</b> & Croûtes		1-2-3-8-10-14-	--		<b>Céleri Rave BIO</b> Râpé en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Parmentière de <b>PDT BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Chou Chinois BIO</b> sauce Cocktail <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-
Croziflette Savoyarde, <b>Crozets BIO Alpina Savoie</b>		1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>St-Jean-de-Royans</b>	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Dinde <b>Française</b> Sauce au Miel	1-2-3-8-10-14-	Colin d'Alaska Plein Filet Pané & Sauce Tartare	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Sauté de Veau HVE Français</b> aux Olives	1-2-3-8-10-14-
Gratin de <b>Crozets BIO Alpina Savoie &amp; Reblochon</b>		1-2-3-8-10-14-	<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Quiche au Fromage, Lait &amp; Œufs BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Bolognaise de Pois Chiche</b> au <b>Potimarron BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Ceufs Brouillés BIO</b> à la <b>Ciboulette</b>	1-2-3-8-10-14-
		<b>Blettes BIO</b> en Béchamel	1-2-3-8-	<b>Blé BIO</b> Tomaté	1-2-3-8-	<b>Carottes BIO</b> Vichy	1-2-3-8-	Purée <b>PDT &amp; Potimarron BIO</b> de <b>Savoie</b>	1-2-3-8-	
		<b>Abondance AOP</b>	1-	Brie	1-			Camembert	1-	
<b>Kiwi BIO</b> de la <b>Vallée du Rhône</b>	--	Cookie aux Pépites de <b>Chocolat Leztroy</b>	1-2-3-7-	Compote Pomme & Nectarine <b>Lezsaions</b>	--	<b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du <b>Minzier</b>	1-	<b>Tome AOP</b> des <b>Bauges</b>	1-	
								Clémentine	--	
51	lundi 16 déc.		mardi 17 déc.		mercredi 18 déc.		jeudi 19 déc.		vendredi 20 déc.	
	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène
	--		<b>Potage St Germain BIO Lezsaions</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Palmier Feuilleté Tomaté & <b>Comté BIO Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Betteraves BIO</b> & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Chipolata de <b>Région</b>	1-2-3-8-10-14-	Cappellettis de <b>Royans</b> Epinards & Fromage	1-2-3-8-10-14-	Trio de Poissons & <b>Gnocchis BIO</b> Crémeux	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Filet de Poulet Jaune <b>Français</b> , sauce Crème	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché & son Jus	1-2-3-8-10-14-
	<b>Falafel BIO</b> Tomatés & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-			<b>Gnocchis BIO</b> Crémeux sans poisson	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelle Nature</b> Sauce <b>Béchamel</b> aux Morilles	1-2-3-8-10-14-	<b>Bolognaise de Lentilles Verts BIO</b>	1-2-3-8-10-14-
Purée <b>Carottes &amp; Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-			<b>Riz Basmati BIO</b> façon Pilaf	1-2-3-8-	Gratin au <b>PDT HVE</b> de <b>Savoie</b> à l' <b>Abondance</b>	1-2-3-8-	<b>Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie</b> façon Pilaf	1-2-3-8-	
Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-			Bûche Praliné & <b>Chocolat Leztroy</b>	1-2-3-7-11-	Bûche Praliné & <b>Chocolat Leztroy</b>	1-2-3-7-11-	Fromage Râpé <b>Français</b>	1-	
<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-	<b>Yaourt aux Coings BIO</b> du <b>Crêt Joli</b>	1-	Clémentines & Papillotes <b>Cémoi</b> de <b>Chambéry</b>	1-2-3-7-9-11-12	Clémentines & Papillotes <b>Cémoi</b> de <b>Chambéry</b>	1-2-3-7-9-11-12	<b>Compote Pomme &amp; Potimarron BIO Lezsaions</b>	--	
<b>Poire BIO</b> de <b>Cercier</b>	--									
52	lundi 23 déc.		mardi 24 déc.		mercredi 25 déc.		jeudi 26 déc.		vendredi 27 déc.	
	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène
	--		<b>Ceufs Durs BIO Français</b> & Mayonnaise <b>Lezsaions</b>	1-2-3-8-10-14-	Terrine de Campagne & Cornichon	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Céleri Rave BIO</b> Râpé	1-2-3-8-10-14-
	Dos de Lieu Noir Sauce Massalé	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Bolognaise de <b>Lentilles Vertes BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Soufflé</b> à l' <b>Abondance</b>	1-2-3-8-10-14-	Bourguignon de Bœuf <b>Français</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Escalope de Porc HVE Fermier</b> de <b>Challong</b>	1-2-3-8-10-14-
	<b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Riz Camarguais BIO IGP</b>	1-2-3-8-	<b>Flan Brocolis &amp; Artichaut</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Ceufs Brouillés BIO</b> au <b>Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>PDT BIO</b> au <b>Four</b>	1-2-3-8-
<b>Boulghour BIO</b> Gonflé	1-2-3-8-	<b>Butternuts BIO</b> Rôtis aux Epices	1-2-3-8-	<b>PDT Grenailles BIO</b> Rôties	1-2-3-8-	<b>Polenta BIO</b> au <b>Potimarron BIO</b>	1-2-3-8-	Purée <b>Brocolis &amp; Pois Cassés BIO</b>	1-2-3-8-	
Gratin de Chou-Fleur en Béchamel, <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-			Champignons de Paris Farcis	1-2-3-8-			<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-	
Camembert	1-			Fromage de Région	1-			<b>Tomme Fermière IGP</b> de <b>Haute-Savoie</b>	1-	
Clémentine	--	P'tit Suisse Sucré	1-	Bûche Praliné & <b>Chocolat Leztroy</b>	1-2-3-7-11-	Flan Vanille au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-	Carrot Cake	--	
53	lundi 30 déc.		mardi 31 déc.		mercredi 1 janv.		jeudi 2 janv.		jeudi 16 janv.	
	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène
	Coleslaw, <b>Carottes &amp; Chou BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	--		Toast de Sardine & Salade Verte	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Betteraves BIO</b> & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Colombo de Colin d'Alaska et Petits Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à la Crème	1-2-3-8-10-14-	<b>Cake au Fromage Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Sauce Carbonara <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Ceufs Brouillés BIO Français</b> à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-
	<b>Colombo de Petits Légumes</b>	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Flan Dubarry</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Terrine de Potimarron BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Sauce Crémeuse</b> aux Légumes	1-2-3-8-10-14-	Petits Pois & Carottes de <b>Reignier</b> Etuvés	1-2-3-8-
<b>Riz Basmati BIO</b> façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>PDT Grenailles BIO</b> Rôties	1-2-3-8-	Haricots Lingots à la Tomate	1-2-3-8-	<b>Torsades BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	Moelleux Citron, Amande & Huile d'Olive <b>Leztroy</b>	1-2-3-11-	
Brie	1-	<b>Potimarrons BIO</b> Rôtis	1-2-3-8-	Gratin de Cardons Tradition	1-2-3-8-	Fromage Râpé <b>Français</b>	1-	Yaourt Nature Sucré de <b>La Ferme des 4 Saisons</b>	1-	
<b>Purée de Pomme BIO Lezsaions</b>	--	<b>Comté BIO AOP</b>	1-	Fromage de Région	1-	Kaki au Sirop	--			
		<b>Kiwi BIO</b> de la <b>Vallée du Rhône</b>	--	<b>Pomme BIO</b> cuite au Four	--					

Substitut fromage MATERNELLE  
 Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14