

# Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	36		37		38		39		40		
	lundi 2 sept.	mercredi 4 sept.	lundi 9 sept.	mercredi 11 sept.	lundi 16 sept.	mercredi 18 sept.	lundi 23 sept.	mercredi 25 sept.	lundi 30 sept.	mercredi 2 oct.	
Semaine	<b>Rentrée Scolaire</b>										
	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	
	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette Raviolis BIO de Royans Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, St-	Concombre BIO façon Crétoise Emincé de Dinde Française Curry Dahl de Lentilles Corail BIO Riz BIO cuit façon Pilaf Aubergine & Courgettes BIO P'tit Suisse Sucré	Colin d'Alaska Pané Plein Filet & sauce Tartare PDT BIO au Four Blé BIO au Beurre Epinards BIO Français au Lait BIO Meule de Savoie BIO Nectarine BIO	Concombre BIO façon Crétoise Emincé de Dinde Française Curry Dahl de Lentilles Corail BIO Riz BIO cuit façon Pilaf Aubergine & Courgettes BIO P'tit Suisse Sucré	Pastèque en Tranche Jambon Blanc Quenelle Nature Sauce Béchamel Petits-Pois & Carottes BIO Muffin au Citron Lezroy	Tomates & Vinaigrette Lezroy Steak Haché de Bœuf Charolais BIO Française Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes Purée de PDT de Savoie Bûche de Chèvre Tome AOP des Bauges Grappes de Raisin	Tomates & Vinaigrette Lezroy Steak Haché de Bœuf Charolais BIO Française Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes Purée de PDT de Savoie Bûche de Chèvre Tome AOP des Bauges Grappes de Raisin	Tomates & Vinaigrette Lezroy Steak Haché de Bœuf Charolais BIO Française Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes Purée de PDT de Savoie Bûche de Chèvre Tome AOP des Bauges Grappes de Raisin	Tomates & Vinaigrette Lezroy Steak Haché de Bœuf Charolais BIO Française Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes Purée de PDT de Savoie Bûche de Chèvre Tome AOP des Bauges Grappes de Raisin	Tomates & Vinaigrette Lezroy Steak Haché de Bœuf Charolais BIO Française Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes Purée de PDT de Savoie Bûche de Chèvre Tome AOP des Bauges Grappes de Raisin	Tomates & Vinaigrette Lezroy Steak Haché de Bœuf Charolais BIO Française Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes Purée de PDT de Savoie Bûche de Chèvre Tome AOP des Bauges Grappes de Raisin
	Bellevue HVE Français en Vinaigrette Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron Bolognaise de Pois Chiche & Carottes BIO Boullghour BIO Gonflé Courgettes BIO Fondues au Cumin Crème Dessert Vanille au Lait BIO	Pommes de Terre en Parmentière Quiche au Fromage, Œufs Français & Lait BIO Haricots Verts BIO Français Sautés Compote Pomme & Fraise Lezsaisons	Pommes de Terre en Parmentière Quiche au Fromage, Œufs Français & Lait BIO Haricots Verts BIO Français Sautés Compote Pomme & Fraise Lezsaisons	Pommes de Terre en Parmentière Quiche au Fromage, Œufs Français & Lait BIO Haricots Verts BIO Français Sautés Compote Pomme & Fraise Lezsaisons	Tomates & Vinaigrette Lezroy Chipolata Grillée de Région Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie Yaourt Fermier Aromatisé	Tomates & Vinaigrette Lezroy Chipolata Grillée de Région Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie Yaourt Fermier Aromatisé	Tomates & Vinaigrette Lezroy Chipolata Grillée de Région Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie Yaourt Fermier Aromatisé	Tomates & Vinaigrette Lezroy Chipolata Grillée de Région Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie Yaourt Fermier Aromatisé	Tomates & Vinaigrette Lezroy Chipolata Grillée de Région Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie Yaourt Fermier Aromatisé	Tomates & Vinaigrette Lezroy Chipolata Grillée de Région Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie Yaourt Fermier Aromatisé	Tomates & Vinaigrette Lezroy Chipolata Grillée de Région Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie Yaourt Fermier Aromatisé
Semaine											
	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	
	Sauté de Filet de Poulet Français sauce Pe Flan aux Courgettes BIO Pommes de Terre HVE de Savoie au Four Concassé de Tomates Comté BIO AOP Seigne Martin Sablé Spéculoos Lezroy	Courgettes BIO à l'Andalouse Quenelles BIO Nature de Royans Tomatées Riz BIO cuit façon Pilaf Camembert Raclette BIO IGP de La Fruitière des Bornes, Prunes	Courgettes BIO à l'Andalouse Quenelles BIO Nature de Royans Tomatées Riz BIO cuit façon Pilaf Camembert Raclette BIO IGP de La Fruitière des Bornes, Prunes	Tomates & Vinaigrette Lezroy Flan Courgettes BIO & Chèvre Torsades BIO Alpina Savoie Banane BIO des Antilles	Salade Verte, Vinaigrette Lezroy Colombo de Colin d'Alsace et Petits Légumes Colombo de Légumes Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée Flan Chocolat au Lait BIO	Salade Verte, Vinaigrette Lezroy Concombre BIO à la Bulgare Sauté de Veau HVE façon Marengo de La F Quenelle Nature Sauce Tomate Polenta BIO à l'Abondance AOP Grappe de Raisin	Salade Verte, Vinaigrette Lezroy Concombre BIO à la Bulgare Sauté de Veau HVE façon Marengo de La F Quenelle Nature Sauce Tomate Polenta BIO à l'Abondance AOP Grappe de Raisin	Salade Verte, Vinaigrette Lezroy Concombre BIO à la Bulgare Sauté de Veau HVE façon Marengo de La F Quenelle Nature Sauce Tomate Polenta BIO à l'Abondance AOP Grappe de Raisin	Salade Verte, Vinaigrette Lezroy Concombre BIO à la Bulgare Sauté de Veau HVE façon Marengo de La F Quenelle Nature Sauce Tomate Polenta BIO à l'Abondance AOP Grappe de Raisin	Salade Verte, Vinaigrette Lezroy Concombre BIO à la Bulgare Sauté de Veau HVE façon Marengo de La F Quenelle Nature Sauce Tomate Polenta BIO à l'Abondance AOP Grappe de Raisin	Salade Verte, Vinaigrette Lezroy Concombre BIO à la Bulgare Sauté de Veau HVE façon Marengo de La F Quenelle Nature Sauce Tomate Polenta BIO à l'Abondance AOP Grappe de Raisin
	Carottes de Savoie en Vinaigrette Citron Brandade de Colin aux PDT Purée de PDT & Œufs Brouillés BIO Au Froma Yaourt BIO à la Confiture de Banane Lezsaisons	Aiguillette de Poulet Français à la Crème Quenelle Nature Sauce Béchamel Cœur de Blé BIO Alpina Savoie Tomates & Poivrons en Basquaise Beaufort AOP de Haute-Maurienne Grappes de Raisin	Aiguillette de Poulet Français à la Crème Quenelle Nature Sauce Béchamel Cœur de Blé BIO Alpina Savoie Tomates & Poivrons en Basquaise Beaufort AOP de Haute-Maurienne Grappes de Raisin	Radis Roses & Beurre Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement Œufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsaisons Blé BIO au Beurre Bûche de Chèvre Melon Charentais	Salade Verte & Douce Vinaigrette Bolognaise de Bœuf BIO Charolais Bolognaise de Pois BIO Farfalles au Blé Français Emmental Français Râpé Prunes	Concombre BIO à la Crème Œufs Brouillés BIO Français aux Fines Herbes Riz BIO Safrané Ratatouille Cake Marbré au Polimarron BIO Lezroy	Concombre BIO à la Crème Œufs Brouillés BIO Français aux Fines Herbes Riz BIO Safrané Ratatouille Cake Marbré au Polimarron BIO Lezroy	Concombre BIO à la Crème Œufs Brouillés BIO Français aux Fines Herbes Riz BIO Safrané Ratatouille Cake Marbré au Polimarron BIO Lezroy	Concombre BIO à la Crème Œufs Brouillés BIO Français aux Fines Herbes Riz BIO Safrané Ratatouille Cake Marbré au Polimarron BIO Lezroy	Concombre BIO à la Crème Œufs Brouillés BIO Français aux Fines Herbes Riz BIO Safrané Ratatouille Cake Marbré au Polimarron BIO Lezroy	Concombre BIO à la Crème Œufs Brouillés BIO Français aux Fines Herbes Riz BIO Safrané Ratatouille Cake Marbré au Polimarron BIO Lezroy
Semaine											
	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	<b>Allergène</b>	
	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette Sauce Carbonara Lezroy Dahl de Lentilles Corail BIO Macaronis au Blé Français Alpina Savoie Emmental Râpé Français Pomme HVE	Tomates & Vinaigrette Lezroy Dos d'Eglefin sauce Aurore Quenelle Nature Sauce Tomate Purée de Brocolis & Pois Cassés BIO Maelloux Chocolat Lezroy	Tomates & Vinaigrette Lezroy Dos d'Eglefin sauce Aurore Quenelle Nature Sauce Tomate Purée de Brocolis & Pois Cassés BIO Maelloux Chocolat Lezroy	Taboulé à la Semoule BIO & Légumes Pilon de Poulet Français Miel & Epices Quiche au Fromage Haricots Verts BIO Français Persillés Brie Compote de Pomme HVE Lezsaisons	Salade Verte & Douce Vinaigrette Lezroy Pois Chiches & Carottes BIO en sauce Tomate Riz BIO Basmati façon Pilaf Fromage Blanc BIO à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	Salade Verte & Douce Vinaigrette Lezroy Sauté de Bœuf HVE de Challonges Bourguig Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes PDT BIO façon Potatoes Polimarrons BIO Rôtiés Comité BIO AOP Seigne Martin Reblochon AOP Poire BIO de Cercier	Salade Verte & Douce Vinaigrette Lezroy Sauté de Bœuf HVE de Challonges Bourguig Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes PDT BIO façon Potatoes Polimarrons BIO Rôtiés Comité BIO AOP Seigne Martin Reblochon AOP Poire BIO de Cercier	Salade Verte & Douce Vinaigrette Lezroy Sauté de Bœuf HVE de Challonges Bourguig Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes PDT BIO façon Potatoes Polimarrons BIO Rôtiés Comité BIO AOP Seigne Martin Reblochon AOP Poire BIO de Cercier	Salade Verte & Douce Vinaigrette Lezroy Sauté de Bœuf HVE de Challonges Bourguig Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes PDT BIO façon Potatoes Polimarrons BIO Rôtiés Comité BIO AOP Seigne Martin Reblochon AOP Poire BIO de Cercier	Salade Verte & Douce Vinaigrette Lezroy Sauté de Bœuf HVE de Challonges Bourguig Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes PDT BIO façon Potatoes Polimarrons BIO Rôtiés Comité BIO AOP Seigne Martin Reblochon AOP Poire BIO de Cercier	Salade Verte & Douce Vinaigrette Lezroy Sauté de Bœuf HVE de Challonges Bourguig Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes PDT BIO façon Potatoes Polimarrons BIO Rôtiés Comité BIO AOP Seigne Martin Reblochon AOP Poire BIO de Cercier
	Substitut fromage MATERNELLE										
Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON											

MENS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2024

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14