

L'EPS

Au collège

L'EPS au Collège, c'est quoi ?

Socle commun à toutes les disciplines : 5 Domaines de formation

- D1 : Langage pour penser, communiquer.
- D2 : Méthodes et outils pour apprendre.
- D3 : Formation de la personne et du citoyen.
- D4 : Systèmes naturels et systèmes techniques.
- D5 : Représentation du monde et l'activité humaine.

Attendus de fin de cycle
Compétences travaillées
sur les dimensions
motrices, méthodologiques et sociales,
**en s'appuyant sur des Activités
Physiques Sportives et Artistiques.**



4 Champs d'Apprentissage

- CA1 : Produire une performance optimale.
- CA2 : Se déplacer dans des environnements variés.
- CA3 : S'exprimer devant les autres (artistique et/ou acrobatique).
- CA4 : Maitriser un affrontement (collectif et/ou interindividuel).

En EPS, 5 Compétences Générales

- CG1 : Développer sa motricité, s'exprimer avec le corps.
- CG2 : Méthodes et outils à s'appropriier par la pratique.
- CG3 : Partager des règles, prendre des rôles et des responsabilités.
- CG4 : Entretenir sa santé par l'activité physique.
- CG5 : S'approprier une culture physique et artistique.

L'EPS au Collège, c'est quoi ?

Une finalité :

- Former un **citoyen** lucide, **autonome**, physiquement et socialement éduqué, dans le souci du **vivre ensemble**.
- Rechercher le **bien-être** et le souci de sa **santé**.
- **Inclusion de Tous** (besoins éducatifs particuliers, handicap)
- L'EPS initie au **plaisir** de la pratique sportive.

L'EPS au collège c'est :

Une discipline d'enseignement **obligatoire**

où les élèves développent leurs propres ressources (Capacités Physiques, Mentales et Sociales)
en donnant le meilleur d'eux-mêmes.

Les activités au collège par champs d'apprentissage

- ▶ CA 1 : Natation, Athlétisme...
- ▶ CA 2 : Course d'orientation, Escalade...
- ▶ CA 3 : Gymnastique, Danse, Acrosport...
- ▶ CA 4 : Rugby, Badminton, Tennis de table ...

ASJUVÉ 74



L'Association Sportive - loi 1901- prolonge l'enseignement obligatoire de l'EPS.

Elle est affiliée à l'UGSEL (*Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre*)

Qu'est ce que l'AS ?

- ▶ Activité volontaire.
- ▶ Ouverte à tous quel que soit le niveau (collège + lycée).
Possibilité de participer à des compétitions scolaires.
- ▶ Le règlement de l'établissement s'applique.

Adhésion

Remplir le formulaire en cliquant sur le lien ci dessous :

<https://surveyheart.com/form/649d41813d6e585e5439eebd>

*Venir avec le règlement le **mercredi 20 septembre** pour valider son inscription.*

Les tarifs

- ▶ **Inscription : 15 €** pour l'année.
Espèce ou Chèque (ordre **JAS** : *Juvénat Association Sportive*, ...et non ESP !)

- ▶ **T-shirt : 8 €** (*obligatoire pour les équipes*)
- ▶ **Casquette : 12 €** (*non obligatoire*)



- ▶ **TOTAL (MAXIMUM) POUR UNE ANNEE : 35 €**
(*pour une ou plusieurs activités*)

- ▶ Pour certains déplacements, une participation financière peut être demandée.

Plusieurs activités s'offrent à eux !

- ▶ Badminton (le mardi et vendredi de 12h à 13h et le mercredi de 12h30 à 14h)
- ▶ Skate (le mercredi de 12h30 à 14h)
- ▶ Triathlon : Nager, Courir, Grimper (le mercredi de 12h30 à 14h30)
- ▶ Rugby (le mercredi de 12h30 à 14h30)
(avoir un certificat médical)



Les temps forts de l'AS

CROSS

Chaque élève inscrit à l'AS est encouragé à participer au CROSS UGSEL

(classement individuel et par équipes)



SORTIE LAC

Sortie au lac avec tous les adhérents de l'AS (volley, baignade..)



SKI ALPIN

Sortie ski alpin pour skieurs confirmés.

COMPETITION ou LOISIRS



Résultats

Nos élèves sont licenciés UGSEL.

Ils peuvent participer à différentes compétitions.

(suivant les activités).

Certains ont l'honneur de représenter le Juvénat dans des championnats Nationaux : BADMINTON, NATATION, CROSS, SKI ALPIN, JUDO...



Communication

- ▶ Informations :
 - ▶ 2 Tableaux (gymnase + self)
 - ▶ Parfois par mail sur Ecole Directe

- ▶ Retour convocations et communication avec l'enseignant(e):
 - ▶ 2 Boîtes aux lettres (gymnase + self)

ATTENTION : C'est à l'élève de prendre les informations.

(cf valeurs autonomie, responsabilité)

Quelques informations

- ▶ Entraînement les mercredis de 12h30 à 14h ou 14h30 et certains midis.
2 sites : Juvénat et Verchères.
- ▶ Repas : Pique Nique possible au self (*micro onde à disposition*) ou ticket repas.
- ▶ Fin de l'AS : mi juin avec un goûter.



En plus de l'AS
et de l'EPS

Soutien natation

- Pour les non nageurs de 12h à 13h



Merci à tous et belle année sportive au Juvénat !

