



ASSOCIATION SPORTIVE AU JUVENAT *Lycée*

L'AS PROLONGE L'ENSEIGNEMENT OBLIGATOIRE DE L'EPS

Qu'est ce que l'AS ?



- ▶ Activité SPORTIVE volontaire pour découvrir ou **se perfectionner**.
- ▶ Ouverte à TOUS, **quel que soit le niveau**.
- ▶ Valeurs de : responsabilité, autonomie, bon état d'esprit et ENGAGEMENT (même pour les sports individuels).
- ▶ Participation possible à des compétitions scolaires (jusqu'aux Championnats de France).
- ▶ Le règlement du JUVENAT s'applique dans le cadre de l'AS.

Comment adhérer ? Les tarifs



S'inscrire auprès de son professeur d'EPS avec :

- ▶ **Formulaire** rempli et **règlement** chèque ou espèce pour l'adhésion (T-Shirt et Casquette facultatifs)

Les tarifs :

- ▶ 15 € pour l'année, pour une ou plusieurs activités
- ▶ 8 € pour le T-Shirt (obligatoire pour les équipes en compétition)
- ▶ 12 € pour la casquette (non obligatoire)
 - ▶ **Soit 35 € maximum pour l'année.**
- ▶ Pour certains déplacements, une participation financière sera demandée.



Plusieurs activités s'offrent à vous !

Activités : les **mercredis de 12h30 à 14h30** et aussi **certains midis** de la semaine de 12h à 13h.

Lundi midi	Mardi midi	Mercredi après-midi	Jeudi midi	Vendredi midi
Pratique libre	Badminton	Badminton (12h30-14h) Skate Rugby Triathlon (nager, grimper, courir)	Pratique libre	Badminton

Des temps forts



CROSS

Chaque élève inscrit à l'AS est encouragé à participer au CROSS UGSEL

(classement individuel et par équipes)



SORTIE LAC

Sortie au lac avec tous les adhérents de l'AS (volley, baignade..)



SKI ALPIN

Sortie ski alpin pour skieurs confirmés.

COMPETITION ou LOISIRS



Comment communiquer ? Et petites questions...



- ▶ **Informations** : Affichage dans le hall d'accès salles L100 et gymnase.
- ▶ **Peut-on proposer un « temps fort » dans l'année?**
 - ▶ OUI, avec l'accord des professeurs EPS qui vous accueilleront et mettront à votre disposition les installations et le matériel (dans le respect du règlement).
 - ▶ De 17H à 19H une fois par trimestre, des tournois sont possibles.
- ▶ **Et si je pratique un Sport en Club ?**
 - ▶ Je le mentionne à mon professeur EPS qui pourra me contacter pour compléter une équipe, sans participer forcément aux entraînements de l'AS.
- ▶ **Récupérer sa convocation** : Distribution en AS ou au gymnase.
- ▶ **Retour des convocations et communication** : Boites aux lettres (gymnase + self).

Dans le cadre de parcoursup.



- ▶ La rubrique "Vos activités et **centres d'intérêt**" de votre dossier **Parcoursup** vous permet de **valoriser** vos expériences professionnelles et personnelles, ainsi que les compétences extrascolaires comme les stages, les séjours linguistiques, **les actions de bénévolat et les pratiques sportives...**

→ *dans votre club mais aussi dans l'Association Sportive de votre établissement : entraînement, compétition, organisation d'évènements sportifs, encadrement, jury...*



BELLE ANNEE SPORTIVE AU JUVENAT !